

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.



Меню на 4 июля

10 день	дошколь	Ясли
Завтрак		
Каша «дружба» вязкая	200	150
Какао с молоком	200	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6	40/5/4
II завтрак:		
Сок натуральный	100	100
Обед:		
Салат из свеклы	55	45
Суп щи на кур.бульоне	200	150
Котлеты мясные	70	50
Картофельное пюре	130	100
Компот из сухофруктов	200	150
Хлеб ржаной	50	40
Уплотненный полдник		
Молоко кипяченое	100	100
Вареники ленивые	120	130
Сладкий чай с молоком	200	150
Печенье	10	10
Хлеб пшеничный	40	20

Ст.медсестра: *А.В.* Тимофеева А.В

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.



Меню на 4 июля

10 день	Ясли	дошк оль
Завтрак		
Каша молочная пшено-рисовая	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4	40/5/6
II завтрак:		
Сок натуральный		100
	100	
Обед:		
Салат из свеклы	45	55
Суп щи на кур.бульоне	150	200
Котлеты мясные	50	70
Картофельное пюре	100	130
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник		
Молоко кипяченое	100	100
Вареники ленивые	130	120
Сладкий чай с молоком	150	200
Печенье	10	10
Хлеб пшеничный	20	40

Ст.медсестра : *А.В.* Тимофеева А.В